



Menüplan Buchs / Dübendorf / Glattpark

Monat: Februar 2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Zmorge	Toastbrot mit Rührei Oder mit Butter, Konfi, Honig		Butterzopf / Knäckebrot Butter und Konfi, Honig		Porridge mit Saison Früchten Oder Micro, Butter, Konfi		Ruchbrot mit Frischkäse oder Käsescheiben Butter, Konfi, Honig		Cornflakes mit Milch	
Zmittag	Polenta Tofu an Jäger Sauce Broccoli Grüner Salat	02.	Kichererbsen-Curry mit Kokosmilch und Gemüse Jasminreis Gurkensalat Grüner Salat	03.	Fischstäbchen Salzkartoffeln Rahmspinat Grüner Salat	04.	Hörnli Auflauf mit Schinken Blumenkohl Grüner Salat	05.	Käse Tortelloni mit Salbei Butter Randen Salat Grüner Salat	06.
Zvieri	Gemüseteller Landjäger mit Baguette		Früchteteller Naturejoghurt mit Crunchy Müesli		Gemüseteller Knäckebrot und Hüttenkäse		Früchteteller Cornflakes mit Milch		Gemüseteller Mirros mit Käsestreifen	
Zmittag	Linsen Dal mit Spinat Nature Joghurt Vollkornbrot Ged. Zucchini Grüner Salat	09.	Ratatouille Couscous Blumenkohl Grüner Salat	10.	Spiegelei Kartoffelrösti Erbsen und Karotten Grüner Salat	11.	Pangasius an Tomatensauce Trockenreis Brokkoli Grüner Salat	12.	Nudeln Pilzrahmsauce Maissalat Grüner Salat	13.
Zvieri	Früchteteller Beerenjoghurt Zwieback		Gemüseteller Gemüsestick mit Quark Dip Cracker		Früchteteller Baguette mit Mettwurst		Gemüseteller Käsecken Party Mix		Früchteteller Orangen Saft Zwieback mit Butter	
Zmittag	Älpermagronen Apfelmus Karottensalat Grüner Salat	16.	Ebly-Gemüsepfanne mit Thunfisch Maissalat Grüner Salat	17.	Bratkügel an weisser Sauce Trockenreis Gedämpfte Bohnen Grüner Salat	18.	ABC-Suppe Raclette-Kartoffeln Essiggurken Erbsen Gemischter Salat	19.	Spätzli mit Wirz und Schinken Gurkensalat Grüner Salat	20.
Zvieri	Gemüseteller Knäckebrot mit Frischkäse		Früchteteller Apfelquark mit Reiswaffel Topping		Gemüseteller Blätterteig Käseschnecken		Früchteteller Eierbrötli		Gemüseteller Focaccia mit Rosmarin	
Zmittag	Gnocchi mit Käse überbacken Peperonata Grüner Salat	23.	Couscous Pfanne mit Tomaten, Kidneybohnen und Mais Grüner Salat	24.	Fischknusperli Salzkartoffeln Tartaresauce Rahmspinat Grüner Salat	25.	Tomatenrisotto mit Mozzarella Gem. Gemüsepfanne Grüner Salat	26.	Gerstensuppe mit Wienerli Ruchbrot Broccoli Grüner Salat	27.
Zvieri	Früchteteller Bananen-Milch Zwieback		Gemüseteller Maischips mit Guacamole		Früchteteller Farmerriegel		Gemüseteller Thunfisch-Brötchen		Früchteteller Pizzaschnecken	
Zmittag										
Zvieri										

Immer im Angebot

Wasser und ungesüsster Tee
Reiswaffeln, Micro

Herkunft

Früchte: Aus der Region
Fleisch: Schweiz, Polen, Ungarn
Fisch: MSC, Pazifik, Norwegen, Schottland, Polen